

# LAVENDEL FEIN BIO

*Lavandula angustifolia*

Dieses ätherische Öl fördert den Schlaf, löst Verspannungen und Migräne. Es ist als Schmerzmittel bekannt und wird bei Verstauchungen und Rheuma eingesetzt. Es beruhigt Sonnenbrand und Verbrennungen.

## INDIKATIONEN / EIGENSCHAFTEN

*Nervensystem:*

- Kopfschmerzen
- Schlaflosigkeit
- Stress
- Nervenschock
- Übelkeit
- Ohnmacht

*Atmungssystem:*

- Grippe
- Nasennebenhöhlenentzündung
- Husten
- Bronchitis

*Haut:*

- Verbrennungen, Sonnenbrand
- Insektenstiche
- Wunden
- Ekzem

*Muskeln:*

- Krämpfe und Muskelschmerzen

## ANWENDUNG UND

### VORSICHTSMASSNAHMEN:

- Orale Anwendung,  
zum Auftragen auf die Haut  
und als Diffusion