

# EPHPHATA

" OUVRE-TOI ! "

*Descendre en soi  
pour accueillir la vie*

**DU DIMANCHE  
4 MARS ( 20H30 )  
AU VENDREDI  
9 MARS ( 16H )**

AVEC JEAN-PAUL PRAT



**INSCRIPTIONS**



CONTACT: ELJANE DE ROUGÉ - CENTRE SPIRITUEL

02 43 95 48 01

[ndchene@notredameduchene.com](mailto:ndchene@notredameduchene.com)

[notredameduchene.com](http://notredameduchene.com)

**Entrer dans la vie par la descente au cœur de soi-même  
en rejoignant le Christ Jésus qui demeure en notre sanctuaire.  
Traverser nos peurs et nos luttes pour rejoindre  
Celui qui nous précède en notre propre maison. Entrons dans la danse!**

Un moyen d'ouverture par des exercices musicaux:  
accueillir la pulsation rythmique,  
la laisser entrer en moi  
Entrer dans le mouvement, prier avec tout mon corps.  
Libérer Dieu en moi.

Être plus présent à la présence de Dieu.  
Découvrir la valeur du silence.  
Primauté de la charité sur l'efficacité.  
Par son lien au corps, il montre comment Dieu, par l'Incarnation, répond  
à tant de questions que l'homme cherche à résoudre  
sans le secours de Jésus, notre seul et unique Seigneur et Sauveur.

## TARIFS

Frais de séjour: 245 euros/pers

Frais pour l'intervenant: 110 euros/pers

## PROGRAMME

### Dimanche

18h: Accueil - Adoration - 19h30: Dîner

20h30: Introduction et rencontre fraternelle

### Lundi à vendredi - journée type

Oraison - 7h45: Chapelet - 9h: Session

11h: Messe - 14h30: Session - 18h: Adoration - 20h30: Veillée

### Mercredi après-midi

Temps libre

### Vendredi

Fin de la Session à 16h