

VITAMIN D3

Pflege der Knochen

Natürliche Abwehrmechanismen

Schachtel mit 120 Kapseln

Die Hauptquelle für die Versorgung des Körpers mit Vitamin D ist seine Synthese durch die Einwirkung der ultravioletten Strahlen der Sonne. Seine Konzentration im Körper schwankt stark in Abhängigkeit von der Sonneneinstrahlung. Es ist daher notwendig, den Vitamin-D-Mangel durch Nahrungsergänzung während der kalten Jahreszeit und bei Menschen, die ihre Haut nicht der Sonne aussetzen, fast ständig auszugleichen.

FÜR WEN IST VITAMIN D3?

Menschen, die ihre Haut von Anfang Oktober bis Ende April nicht oder von Mai bis Ende September nicht ausreichend der Sonne aussetzen oder sich ohne tierische Produkte ernähren.

ANWENDUNG UND DOSIERUNG

Vitamin D3 kann zu jeder Tageszeit eingenommen werden.

Erhaltungsdosis: 1 Kapseln pro Tag (= 4 Monate)

Intensive Dosis: 2 Kapseln pro Tag (= 2 Monate)

INHALTSSTOFFE

Emulgator: Sonnenblumenöl; Cholecalciferol (Vitamin D3). Umschlag: Rindergelatine, Glycerin, Wasser.

5 µg Vitamin D3 pro Kapsel oder 1000 IU.