

CAP SOMMEIL®

Réduction du temps d'endormissement

Atténuation du décalage horaire

Sommeil de qualité

Pilulier de 90 gélules

Ce produit contient de la mélatonine, du GABA, des acides aminés, des vitamines (B3, B6 et B9), de la passiflore, de la valériane et de la mélisse.

À QUI S'ADRESSE CAP SOMMEIL®?

Aux personnes ayant des difficultés à s'endormir ou un sommeil de mauvaise qualité, que ce soit lié au stress ou non. Il est aussi conseillé lors de voyages avec décalage horaire.

CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Cap Sommeil® se prend 30 min avant le coucher avec un verre d'eau.

Dose d'entretien: 3 gélules par jour, en 1 prise (= 1 mois).

En cas de stress, il est recommandé d'associer à Cap Sérénité® ou Germag®.

Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans (valériane)

INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

Biglycinate de magnésium, extrait de racine de valériane (*Valeriana officinalis L.*), glutamine, tryptophane, acide gamma-aminobutyrique (GABA), extrait de passiflore (*Passiflora incarnata L.*), extrait de mélisse (*Melissa officinalis L.*), glycine, carbonate de magnésium, ornithine α -cétoglutarate, mélatonine, vitamines B3, B6, B9. Enveloppe: gélule végétale.